

GUÍA GRATUITA

Cómo aprovechar al máximo el mordedor sensorial

Ideas prácticas para favorecer la autorregulación, la concentración y el bienestar de tu hijo.



Favorece la autorregulación emocional



Disminuye conductas como morder ropa, lápices o dedos



Mejora la concentración en tareas escolares



Promueve calma y bienestar ante situaciones de estrés



www.kindertop.cl



+56 9 7547 1735



@kindertop.chile

¿Cuándo usarlo?

Situaciones ideales para incorporar el mordedor sensorial en el día a día.



Antes de ir al colegio
Para prepararse y reducir la ansiedad ante la transición.



Durante tareas escolares
Para mejorar el foco y disminuir la necesidad de morder lápices, ropa o dedos.



Momentos de ansiedad o tensión
Antes de dormir, después de cambios en la rutina o situaciones estresantes.



Viajes y traslados
Ideal para largos trayectos o esperas en lugares públicos.



Rutinas y hábitos
Al despertar, en trayectos, o cuando hay transición entre actividades.



Consejo Kindertop

Uso de forma planificada: por ejemplo, 5-10 minutos antes de una actividad que suele causar estrés, o como "recompensa de autocuidado" luego de una tarea difícil.



Uso siempre supervisado
Asegúrate de que el niño use el mordedor bajo supervisión de un adulto al inicio y revisa regularmente que el cordón de seguridad esté bien colocado o desmontado según necesidad, para evitar riesgos.

Cuidado y mantenimiento



Lavar con agua tibia y jabón suave. Secar bien al aire.



Revisar regularmente que las piezas no estén dañadas o sueltas.



Asegurar que el cordón de seguridad no represente riesgo de estrangulamiento.



Advertencias importantes

- Siempre consultar con un terapeuta ocupacional o médico para asegurarse de que este tipo de herramienta sea apropiada para el niño.
- Supervisar su uso, especialmente si está en boca.
- No usar como sustituto de otras intervenciones terapéuticas.

Actividades que pueden combinarse con el mordedor



Juego de reconocimiento táctil
Estimular la conciencia táctil explorando las diferentes texturas.



Cantar o narrar con el mordedor
Ayuda a regular voz, respiración y ritmo emocional.



Actividad de descanso sensorial
Un rincón tranquilo para bajar la tensión y autorregularse.



Tareas escolares con apoyo sensorial
Mejora el foco y disminuye distracciones físicas durante la escritura o lectura.



Juego creativo
Crear historias con las figuras del collar fomenta imaginación y lenguaje.



Técnicas de respiración y relajación
Morder suavemente mientras se realizan respiraciones profundas ayuda a calmar.



¿Necesitas ayuda para elegir el mordedor adecuado?
Estamos aquí para ayudarte.



Escribenos por WhatsApp
+56 9 7547 1735



Visita nuestra web
www.kindertop.cl



Síguenos en Instagram
@kindertop.chile



En Kindertop acompañamos a familias, docentes y terapeutas con productos pensados para el bienestar y desarrollo de cada niño.