

Cómo elegir el polerón o chaleco con peso adecuado?

Guía práctica para elegir la talla y el peso correctos.



Elegir el tamaño y peso correcto es clave para que tu hijo se sienta cómodo, seguro y pueda aprovechar todos los beneficios de la estimulación profunda.



Aquí te dejamos una guía sencilla y práctica para que tomes la mejor decisión.



1 Elige la talla correcta: cómo medir y comparar

Cada niño tiene un cuerpo diferente, por eso la mejor forma de acertar con la talla es medir y comparar antes de comprar.

Tips para medir correctamente:

1



Mide a tu hijo de pie, desde los hombros hasta la cintura (para el alto) y de axila a axila (para el ancho del pecho).

2



Toma una prenda cómoda —un polerón o chaleco que ya use— y mide su largo, ancho y largo de mangas.

3



Compara las medidas con la tabla que encontrarás más abajo.



Si las medidas caen entre dos tallas, elige la más grande para asegurar libertad de movimiento.



Recuerda: los polerones con peso deben quedar cómodos, no apretados. El peso se distribuye mejor cuando hay buen calce, sin que el niño se sienta limitado.



Chaleco Sensorial con Peso

(Chaleco con peso y compresión control hiperactividad)

Los chalecos tienen la ventaja de contar con ajuste en los costados, lo que permite adaptarlos fácilmente al cuerpo del niño. Esto es ideal si está en crecimiento o si lo usarán distintos cuidadores o terapeutas.



2



Chaleco Sensorial con Peso

(Chaleco con peso y compresión control hiperactividad)

Talla	Alto (cm)	Ancho (cm)	Peso aproximado
S	41	39	1.0 kg
M	44	43	1.2 kg
L	48	45	1.5 kg
XL	51	47	1.7 kg



Polerón Sensorial con Peso

(Polerón sensorial con peso Kindertop)

Talla	Largo (cm)	Ancho (cm)	Manga (cm)	Peso aprox.
4	44	37	39	0.6 kg
6	47	39	42	0.8 kg
8	49	43	47	1.0 kg
10	51	45	49	1.2 kg
12	52	49	53	1.5 kg
14	59	53	57	1.8 kg
16	63	55	—	2.0 kg



Consejo: un polerón más largo o con mangas un poco extendidas es preferible a uno ajustado, ya que así el niño puede moverse libremente y el peso se distribuye mejor.

3

2 Elige el peso según el peso corporal del niño

El peso del producto debe representar entre el 5% y el 10% del peso corporal del niño.

Así se logra una sensación de contención agradable sin sobrecargarlo.

Edad	Peso del niño	Peso recomendado del producto
3-4 años	13-16 kg	0.65-1.6 kg
5-6 años	17-20 kg	0.85-2.0 kg
7-8 años	21-25 kg	1.05-2.5 kg
9-10 años	26-30 kg	1.3-3.0 kg
11-12 años	31-35 kg	1.55-3.5 kg
13 años o más	36-50 kg	1.8-5.0 kg



Importante: siempre puedes ajustar el peso quitando o agregando saquitos según la tolerancia del niño o las recomendaciones del terapeuta.

4



3 y 4. Uso correcto y cambio de talla



3. Tiempo de uso y observación

Empieza con 15 a 20 minutos y observa la reacción del niño. Si se siente tranquilo y cómodo, puedes aumentar gradualmente el tiempo, sin exceder 30 a 40 minutos seguidos.

Retira el producto si notas:

- Irritabilidad o inquietud
- Somnolencia repentina
- Sudoración excesiva

Cada niño responde distinto, por eso es importante observar y adaptar según su comodidad y el consejo de su terapeuta ocupacional.



4. ¿Y si me equivoco de talla?

No te preocupes 😊

Sabemos que a veces, incluso midiendo bien, puede haber dudas.

Si el producto no se ha usado, está en perfecto estado, con sus envoltorios originales y la boleta electrónica de compra, puedes cambiarlo por otra talla sin problema.

Lo importante es que tu hijo se sienta cómodo y disfrute del beneficio que entrega la prenda con peso.



5

En resumen

Un polerón o chaleco con peso bien elegido debe sentirse como un abrazo tranquilo, no como una carga.

Al elegir la talla adecuada, ajustar el peso correctamente y respetar los tiempos de uso, estarás ayudando a tu hijo a sentirse más calmado, concentrado y regulado durante el día.



Elige la talla adecuada

para que el producto quede cómodo y permita libertad de movimiento.



Elige el peso correcto

entre el 5% y el 10% del peso corporal del niño para lograr una contención ideal.



Respecta los tiempos de uso y observa

la reacción del niño para asegurar su bienestar y máximos beneficios.